

**PLAN DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 6“A” Y “B”  
NUESTRA SEÑORA DEL LUJAN.  
PROF. CHORÉN NATALIA**

¡HOLA CHICOS! ¿CÓMO ESTÁN?, a continuación les dejo propuestas para ir realizando en las siguientes semanas.

Recuerden de realizar videos, o fotos para verlos en movimiento y enviarlos al mail [natalichoren@hotmail.com](mailto:natalichoren@hotmail.com)

Propuesta 1:

Hockey con escobas:



¿Qué necesitamos?

- ✓ Una escoba por participante, el que tiene palo (lo puede usar).
- ✓ Una pelota.
- ✓ Para crear las porterías (arcos), podemos usar tarros, conos, zapatillas, mochilas, botellas, ETC.
- ✓ y ganas de jugar un rato y divertirse ¡FUNDAMENTAL!

**Objetivos:** puntería, trabajo en equipo si logran jugar de más de dos participantes.

¿Cómo se puede jugar?

Pasando la pelota entre los miembros del equipo usando la escoba para impulsarla en lugar del pie o cabeza.

Deben anotar goles en la portería contraria. El equipo que anote más en un tiempo previamente acordado, gana.

Atención: si son impares, puede uno ser arquero, cubriendo una sola portería( este no pertenece a ningún equipo) , y luego rotan, el que perdió va al arco.

#### Variante:

Colocar objetos en el trayecto para que los esquiven. Realizar Dribling y lanzar al arco. A este mismo podemos sumarle que el contrincante nos pueda sacar la pelota en el trayecto, intercambiando roles y comenzando el circuito.

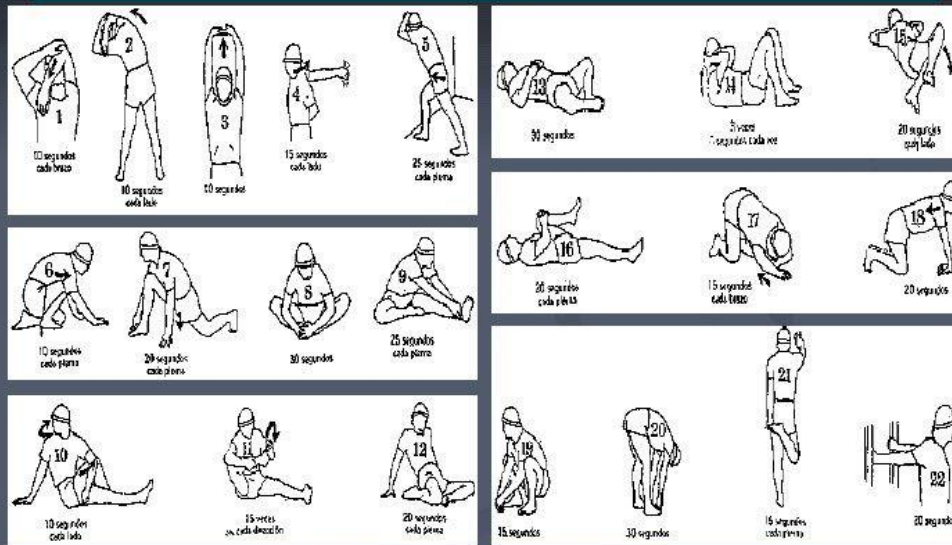


#### Segunda propuesta:

Se deberá realizar actividad física, a través de diferentes ejercicios que son mostrados en el video .ver en la plataforma el video que dice EDUCACIÓN FÍSICA, PROFE NATALIA, en él está explicado la cantidad de ejercicios y repeticiones a realizar, como también la forma correcta de su ejecución.

Les dejo a continuación las formas de estiramiento.

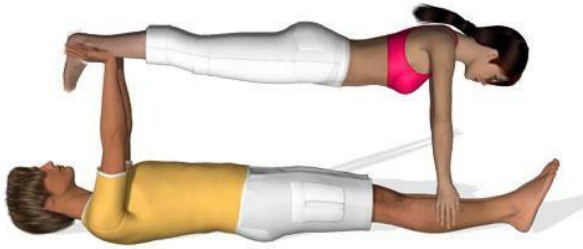
## Ejemplo De Estiramientos Generales



Por último les propongo que se saquen una foto realizando una figura de acrosport, (les dejo algunas de muestra, pero cada uno puede realizar la que le guste, utilizando la creatividad). Con sus fotos y el permiso

de sus papas voy a crear un video, me gustaría que se animen y participen todos. Por eso por favor enviar la foto antes del viernes 12 de junio.





Les mando un beso grande. Profe Naty.

